

## مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک یا مبتلا به

### بیماری کووید ۱۹



### نوزاد مشکوک به کرونا:

نوزادی است که از مادر با ابتلای قطعی کرونا در طی ۱۴ روز قبل از زایمان، به دنیا آمده یا مادر مشکوکی که بعد از تولد تست کرونای وی مثبت شده است.

### نوزاد مبتلا به کرونا:

نوزادی که در طی ۲۸ روز ابتدای حیات تست کرونا مثبت داشته است و به علت ناخوشی در بیمارستان بستری می باشد.

در صورتی که تست کووید ۱۹ نوزاد مثبت باشد، پس از تثبیت علائم بالینی هر ۲ تا ۳ روز یکبار تست کرونا تکرار شود تا ۲ تست متوالی منفی شود.

نشانه های ناخوشی در نوزاد شامل: پایین آمدن و یا افزایش دمای بدن نوزاد، مشکلات تنفسی و تنفس تند و خوب شیر نخوردن می باشد که در اینصورت باید به بیمارستان مراجعه نمود.

## اقدامات تشخیصی برای نوزاد چیست؟

– گرفتن نمونه از ترشحات ته حلق

– عکس از قفسه سینه یا CT اسکن سینه

### درمان:

۱- اقدامات درمانی این نوزادان شامل: تجویز اکسیژن –

تجویز آنتی بیوتیک وسیع الطیف و مایع درمانی در

صورت نیاز

۲- در صورتی که نوزاد شواهد زجر تنفسی را بعد از ۳ روز

اول تولد پیدا کرده و مورد مشکوک و یا قطعی کرونا

می باشد تجویز داروی سورفکتانت به داخل ریه توسط

پزشک فوق تخصص نوزادان تجویز می شود.

### انتقال بیماری از طریق شیر مادر / جفت:

انتقال بیماری از طریق شیر مادر یا از طریق جفت

غیرمحمول است.

### تماس مادر و شیرخوار:

۱- در صورت پایدار بودن وضعیت نوزاد، برای برقراری

تماس پوست با پوست نوزاد تازه متولد شده و مادر

الزاماً باید دست ها، شکم و پستان مادر با آب و

صابون شسته و ماسک زده شود.

۲- در صورتی که وضعیت بالینی مادر مشکوک یا مبتلا به

گونه است که قادر به مراقبت از نوزاد خود نیست،

نوزاد باید به طور موقت از وی جدا شده و در اتاق

دیگری توسط همراهی سالم نگهداری شود.

۳- در صورتی که مادر مشکوک یا مبتلا قادر به مراقبت از

نوزاد خود باشد، مادر و نوزاد می توانند هم اتاق بوده و

مادر پس از شستن دست ها و زدن ماسک به نوزاد

خود شیر بدهد بعد از شیر دادن باید نوزاد در فاصله ۲

متری مادر نگهداری شود.



### ملاحظات ویژه والدین:

۱- در زمان همه گیری کرونا جهت کاهش رفت و آمد و

انتقال بیماری ملاقات ممنوع بجز مادر نوزاد در صورت

نداشتن علائمی از قبیل تب، سرفه یا علائم مشکوک

۲- لزوم حفظ فاصله اجتماعی بین افراد و اجتناب از وسایل

مشترک مثل ملافه، پتو، جانماز، ظروف غذاخوری،

شیردوش



# کرونا ویروس



واحد آموزش سلامت همگانی

- حداقل ۷۰٪ بشوید. از ماسک و یا دستکش یکبار مصرف استفاده نماید و سپس دور انداخته شود.
  - فرد مراقبت کننده نباید در گروه افراد در معرض خطر (دیابت، بیماری قلبی، نقص ایمنی و ...) باشد.
  - از در آغوش کشیدن و بوسیدن نوزاد جداً خودداری شود.
  - از تجمع بر بالین نوزاد پرهیز شود. جهت انجام واکسیناسیون و غربالگری ها طبق برنامه کشوری مطابق سایر نوزادان سالم با حفظ نکات بهداشتی انجام شود.
- غربالگری معاینه چشم نوزاد نارس :**
- با توجه به شیوع بیماری و لزوم کاهش مراجعات حضوری موارد ضروری توسط واحد مربوطه پیگیری جهت حضور انجام می شود.

**منابع : دستور العمل کرونا ویروس اردیبهشت ۹۹**  
شماره تلفن بیمارستان :

۴ - ۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

۳- حداقل مقدر مادران هنگام حضور در بخش از ماسک استفاده کنند.

۴- جهت کاهش نگرانی خانواده امکان پاسخگویی تلفنی به سوالات پدرها و مادرها توسط پزشک یا پرستار مربوطه وجود دارد.

## تغذیه با شیر مادر:

اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، بد است می توان به طور موقت از شیر مصنوعی استفاده نمود.  
با توجه به ارزش شیرمادر تاکید بر دوشیدن و ذخیره شیر مادر با حفظ رعایت بهداشت انجام شود.  
اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی، خوب است شیردهی از پستان با رعایت نکات بهداشتی انجام گیرد.

## آموزش به خانواده:

مادر یا فرد مراقب نوزاد در منزل باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را قبل و بعد از تماس با نوزاد (تغذیه، تعویض پوشک، تماس با مایعات و ترشحات) رعایت کند و دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون یا مایع ضد عفونی کننده با پایه الکل